

PROGRAMME MARCHÉ NORDIQUE/MARCHE octobre-novembre-décembre 2025

Attention: prévoir un rassemblement au moins 5 minutes avant l'heure du départ; durée moyenne des sorties env, 2 heures

| Date | Lieu de RV | Horaire depart covoiturage | Lieu depart marche | Horaire depart Marche | Kms et caracteristiques circuit |
|----------------------|--------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------|---|
| Vendredi 03 octobre | Place de l'église | 13h45' | Gueugnon place de l'église | 14h00' | Rigole de l'Arroux, Chazey, bois Cornu Circuit de 11 kms |
| Dimanche 05 octobre | Gymnase J,Volatier | 8h45' | Gymnase J,Volatier | 9h00' | Libre, à defenir sur place en fonction de la meteo et des participants |
| Lundi 06 octobre | Place de l'église | 13h45' | Rigny | 14h00' | R12 circuit d'env, 12kms |
| Mardi 07 octobre | Place de l'église | 8h45' | Le Charolais | 9h00' | 10 kms en circuit proposé par Henri |
| Vendredi 10 octobre | Place de l'église | 13h45' | Gueugnon place de l'église | 14h00' | Maison rose,les Essenleys,rte de Vallette,les Essenleys,maison rose |
| Dimanche 12 octobre | Gymnase J,Volatier | 8h45' | Gymnase J,Volatier | 9h00' | Libre, à defenir sur place en fonction de la meteo et des participants |
| Mardi 14 octobre | Place de l'église | 8h45' | Montmort | 9h00' | Circuit preparer par Martine MARTIN |
| Vendredi 17 octobre | Place de l'église | 13h45' | Bas du Fichot | 14h00' | 8 kms en AR |
| Dimanche 19 octobre | Gymnase J,Volatier | 8h45' | Gymnase J,Volatier | 9h00' | Libre, à defenir sur place en fonction de la meteo et des participants |
| Lundi 20 octobre | Place de l'église | 13h45' | Marly/Arroux | 14h00' | Les 3 Chateaux circuit de 11kms |
| Mardi 21 octobre | Place de l'église | 8h45' | Uxeau bourg | 9h00' | Bois Michelot-Les Glafoux circuit de 11 kms |
| Vendredi 24 octobre | Place de l'église | 13h45' | Gueugnon place de l'église | 14h00' | Rigole de l'Arroux, Chazey, en AR env, 10 kms |
| Dimanche 26 octobre | Gymnase J,Volatier | 8h45' | Gymnase J,Volatier | 9h00' | Libre, à defenir sur place en fonction de la meteo et des participants |
| Mardi 28 octobre | Place de l'église | 8h45' | La pecherette | 9h00' | 10 kms en circuit |
| Vendredi 31 octobre | Place de l'église | 13h45' | St Romain/Versigny | 14h00' | Circuit de 7,5kms |
| Dimanche 02 novembre | Gymnase J,Volatier | 8h45' | Gymnase J,Volatier | 9h00' | Libre, à defenir sur place en fonction de la meteo et des participants |
| Lundi 3 novembre | Place de l'église | 13h45' | Chassy | 14h00' | Mixte CH1-CH2 10/12kms a defenir le jour J |
| Mardi 04 novembre | Place de l'église | 8h45' | Camping de Chazey | 9h00' | Rigole de l'Arroux, jusqu'à l'ecluse de Rigny en AR env,11 kms |
| Vendredi 07 novembre | Place de l'église | 13h45' | Gueugnon place de l'église | 14h00' | Rigole de l'Arroux, Chazey, bois Cornu Circuit de 11 kms |
| Dimanche 09 novembre | Gymnase J,Volatier | 8h45' | Gymnase J,Volatier | 9h00' | Libre, à defenir sur place en fonction de la meteo et des participants |
| Mardi 11 novembre | Place de l'église | 8h45' | Toulon | 9h00' | Circuit préparé par Anne-Marie et Jean Michel |
| Vendredi 14 novembre | Place de l'église | 13h45' | St Thibaut | 14h00' | Vallette, Le Reuil, Bassenier, Mont Joint env, 12kms |
| Dimanche 16 novembre | Gymnase J,Volatier | 8h45' | Gymnase J,Volatier | 9h00' | Libre, à defenir sur place en fonction de la meteo et des participants |
| Lundi 17 novembre | Place de l'église | 13h45' | La Chapelle au Mans | 14h00' | LCH2 12,5 kms |
| Mardi 18 novembre | Place de l'église | 8h45' | Le Carterand (Chassy) | 9h00' | Circuit de 8 kms |
| Vendredi 21 novembre | Place de l'église | 13h45' | Gueugnon place de l'église | 14h00' | Maison rose,les Essenleys,rte de Vallette,les Essenleys,maison rose |
| Dimanche 23 novembre | Gymnase J,Volatier | 8h45' | Gymnase J,Volatier | 9h00' | Libre, à defenir sur place en fonction de la meteo et des participants |
| Mardi 25 novembre | Place de l'église | 8h45' | Uxeau bourg | 9h00' | Chez le quatre, les Gauthérons,le Dardon,Uxeau |
| Vendredi 28 novembre | Place de l'église | 13h45' | Vendenesse Bourg | 14h00' | a improviser |
| Dimanche 30 novembre | Gymnase J,Volatier | 8h45' | Gymnase J,Volatier | 9h00' | Libre, à defenir sur place en fonction de la meteo et des participants |
| lundi 01 decembre | Place de l'église | 13h45' | Digoin | 14h00' | Circuit préparé par Andrée et Jocelyne avec petit gorgeon en fin de la marche |
| Mardi 02 decembre | Place de l'église | 8h45' | La Vella | 9h00' | 10 kms en circuit |
| Vendredi 05 decembre | Place de l'église | 13h45' | Vendenesse stade | 14h00' | Le Haut des Brosses en AR, env, 9/11kms |
| Samedi 06 decembre | Place de l'église | 13h45' | Place de l'église | 14h00' | Marche Telethon |
| Dimanche 07 decembre | Gymnase J,Volatier | 8h45' | Gymnase J,Volatier | 9h00' | Libre, à defenir sur place en fonction de la meteo et des participants |
| Mardi 09 decembre | Place de l'église | 8h45' | La Boulaye | 9h00' | Circuit préparé par Jean-Michel |
| Vendredi 12 decembre | Place de l'église | 13h45' | Le Breuil | 14h00' | 10kms en circuit |

| | | | | | |
|----------------------|--------------------|--------|----------------------------|--------|--|
| Dimanche 14 decembre | Gymnase J,Volatier | 8h45' | Gymnase J,Volatier | 9h00' | Libre, à defenir sur place en fonction de la meteo et des participants |
| Lundi 15 decembre | Place de l'église | 13h45' | Oudry, place de l'église | 14h00' | circuit d'env, 10kms |
| Mardi 16 decembre | Place de l'église | 8h45' | Rigny La Vesvre | 9h00' | Rigole de l'Arroux jusqu'au canal du centre, en AR ,maxi 16kms |
| Vendredi 19 decembre | Place de l'église | 13h45' | Gueugnon maison rose | 14h00' | Maison rose,les Essenleys,rte de Vallette,les Essenleys,maison rose |
| Dimanche 21 decembre | Gymnase J,Volatier | 8h45' | Gymnase J,Volatier | 9h00' | Libre, à defenir sur place en fonction de la meteo et des participants |
| Mardi 23 decembre | Place de l'église | 8h45' | Stade de Vendenesse | 9h00' | 10 kms en AR |
| Vendredi 26 decembre | Place de l'église | 13h45' | Uxeau bourg | 14h00' | Chez le quatre, les Gauthérons,le Dardon,Uxeau |
| Dimanche 28 decembre | Gymnase J,Volatier | 8h45' | Gymnase J,Volatier | 9h00' | Libre, à defenir sur place en fonction de la meteo et des participants |
| Mardi 30 decembre | Place de l'église | 8h45' | Gueugnon place de l'église | 9h00' | Rigole de l'Arroux, Chazey, bois Cornu Circuit de 11 kms |

Nota: en cas de vigilance orange les seances seront annulées