

PROGRAMME MARCHE NORDIQUE/MARCHE janvier-fevrier-mars 2026

Attention: prévoir un rassemblement au moins 5 minutes avant l'heure du départ; durée moyenne des sorties env, 2 heures

Date	Lieu de RV	Horaire depart covoiturage	Lieu depart marche	Horaire depart Marche	Kms et caractéristiques circuit
Vendredi 02 janvier	Place de l'église	13h45'	Le Breuil	14h00'	10 kms en circuit
Dimanche 04 janvier	Gymnase J,Volatier	8h45'	Gymnase J,Volatier	9h00'	Libre, à définir sur place en fonction de la meteo et des participants
Lundi 05 janvier	Place de l'église	13h45'	Gueugnon place de l'église	14h00'	GU2 La traversée de l'Arroux 12,7 kms
Mardi 06 janvier	Place de l'église	8h45'	Uxeau bourg	9h00'	Bois Michelot, les Glafoux env, 10kms
Vendredi 09 janvier	Place de l'église	13h45'	Place de l'église	14h00'	Chazey bois cornu 11kms
Dimanche 11 janvier	Gymnase J,Volatier	8h45'	Gymnase J,Volatier	9h00'	Libre, à définir sur place en fonction de la meteo et des participants
Mardi 13 janvier	Place de l'église	8h45'	Bas du Fichot	9h00'	Circuit de 8 kms
Vendredi 16 janvier	Place de l'église	13h45'	St Thibault	14h00'	Valette, Le Reuil, mont joint circuit de 11kms
Dimanche 18 janvier	Gymnase J,Volatier	8h45'	Gymnase J,Volatier	9h00'	Libre, à définir sur place en fonction de la meteo et des participants
Lundi 19 janvier	Place de l'église	13h45'	Neuvy	14h00'	NG3 La maison rouge Circuit de 11kms
Mardi 20 janvier	Place de l'église	8h45'	Montmort	9h00'	Circuit préparé par Martine Martin
Vendredi 23 janvier	Place de l'église	13h45'	Vendenesse stade	14h00'	Le Haut des Brosses AR 10kms
Dimanche 25 janvier	Gymnase J,Volatier	8h45'	Gymnase J,Volatier	9h00'	Libre, à définir sur place en fonction de la meteo et des participants
Mardi 27 janvier	Place de l'église	8h45'	Dardon (Chatelaud)	9h00'	Bois Michelot, Baugy, les Gageots env, 10kms
Vendredi 30 janvier	Place de l'église	13h45'	Guinguette	14h00'	Guinguette, la vesvre, l'écluse en AR env, 11kms
Dimanche 01 fevrier	Gymnase J,Volatier	8h45'	Gymnase J,Volatier	9h00'	Libre, à définir sur place en fonction de la meteo et des participants
Lundi 02 fevrier	Place de l'église	13h45'	Chassy	14h00'	Mixte CH1-CH2 env, 12kms
Mardi 03 fevrier	Place de l'église	8h45'	La Pecherette	9h00'	10 kms en circuit
Vendredi 06 fevrier	Place de l'église	13h45'	Place de l'église	14h00'	Chazey bois cornu 11kms
Dimanche 08 fevrier	Gymnase J,Volatier	8h45'	Gymnase J,Volatier	9h00'	Libre, à définir sur place en fonction de la meteo et des participants
Mardi 10 fevrier	Place de l'église	8h45'	Toulon	9h00'	Circuit préparé par Anne-Marie et Jean-Michel
Vendredi 13 fevrier	Place de l'église	13h45'	St Thibault	14h00'	Valette, Le Mauvais pas, Pully circuit de 12kms
Dimanche 15 fevrier	Gymnase J,Volatier	8h45'	Gymnase J,Volatier	9h00'	Libre, à définir sur place en fonction de la meteo et des participants
Lundi 16 fevrier	Place de l'église	13h45'	Issy l'Eveque	14h00'	Circuit d'env, 11kms
Mardi 17 fevrier	Place de l'église	8h45'	Le Carterand (Chassy)	9h00'	Circuit de 9 kms
Vendredi 20 fevrier	Place de l'église	13h45'	Le bas du Fichot	14h00'	Circuits de 8 kms
Dimanche 22 fevrier	Gymnase J,Volatier	8h45'	Gymnase J,Volatier	9h00'	Libre, à définir sur place en fonction de la meteo et des participants
Mardi 24 fevrier	Place de l'église	8h45'	Rigny La Vesvre	9h00'	AR jusqu'au canal du centre 12kms maxi
Vendredi 27 fevrier	Place de l'église	13h45'	Uxeau bourg	14h00'	Chez le quatre, les Gautherons, le Dardon, Uxeau
Dimanche 01 mars	Gymnase J,Volatier	8h45'	Gymnase J,Volatier	9h00'	Libre, à définir sur place en fonction de la meteo et des participants
Lundi 02 mars	Place de l'église	13h45'	Mont	14h00'	A définir
Mardi 03 mars	Place de l'église	8h45'	La Vella	9h00'	Circuit d'env, 12 kms
Vendredi 06 mars	Place de l'église	13h45'	La Chapelle au Mans	14h00'	Circuit des éoliennes
Dimanche 08 mars	Gymnase J,Volatier	8h45'	Gymnase J,Volatier	9h00'	Libre, à définir sur place en fonction de la meteo et des participants
Mardi 10 fevrier	Place de l'église	8h45'	Le Breuil	9h00'	10 kms en circuit
Vendredi 13 mars	Place de l'église	13h45'	Vendenesse parking ancien res	14h00'	A improviser
Dimanche 15 mars	Gymnase J,Volatier	8h45'	Gymnase J,Volatier	9h00'	Libre, à définir sur place en fonction de la meteo et des participants
Lundi 16 mars	Place de l'église	8h45'	Dardon (Chatelaud)	9h00'	Sur la Journée ,repas tirer du sac à Toulon/Arroux, circuit d'env 25 kms par GR131
mardi 17 mars	Place de l'église	8h45'	Place de l'église	9h00'	Rigole de l'Arroux, guinguette
Vendredi 20 mars	Place de l'église	13h45'	Toulon place du champ de foir	14h00'	Place du champ de foire, new circuit sous la conduite de Pat!
Dimanche 22 mars	Gymnase J,Volatier	8h45'	Gymnase J,Volatier	9h00'	Libre, à définir sur place en fonction de la meteo et des participants
mardi 24 mars	Place de l'église	8h45'	Le Mauvais Pas	9h00'	Le reuil, Margosson, Uxeau, Villefevre, l'étang Borgeon circuit de 12kms
Vendredi 27 mars	Place de l'église	13h45'	Maison Rose	14h00'	Maison rose, Les Essenleys, rte de Vallette, Les Essenleys, Maison rose 9kms
Dimanche 29 mars	Gymnase J,Volatier	8h45'	Gymnase J,Volatier	9h00'	Libre, à définir sur place en fonction de la meteo et des participants
Mardi 31 mars	Place de l'église	8h45'	La Motte St Jean P cimetiere	9h00'	Circuit préparé par Jocelyne

Nota: en cas de vigilance orange les séances seront annulées