

CALG - PROGRAMME DES ENTRAÎNEMENTS

Rappel : RdV devant salle Jean Volatier. **Départ de la séance à 9h00** . Premier quart d'heure tous ensemble, à l'allure des moins rapides. Ensuite, naturellement, les groupes se constituent. Le reste de la sortie est donc effectué par groupes d'allures qui s'autogèrent, (rallonges, raccourcis, retour en arrière) . Pour tout le monde, règles de sécurité impératives.

DATE	SORTIE	DESCRIPTIF DES CIRCUITS et Kms
Dimanche 15 Mars	VENDENESSE	De Jean Volatier, Avenues du 8 Mai et de La Déportation, rue de Bruxelles, Les Tuberons, Carrefour Vendennesse, route de Bessy, La Pêchertte, Montdemot, Rochefort, la Condemine, Les Contettes, le Burot, Bd Mermoz = <u>12,6 km</u> Si crochet par La Valla = <u>14,8 km</u> Si crochet jusqu'à Bessy, puis Bas du Chevalot, et Valla, Montdemot = <u>18 km</u>
Dimanche 22 Mars	CLESSY CHASSY	De Jean Volatier, pont Neuf, Stade, La Rigole, Guide de Clessy, route de Clessy, Encredey, Etang Noir, Les Carrières Chassy, Bois Messard, rte de Chassy, Bois du Comte, Chemin au-dessus Weldom et Auchan, Rte de Digoïn, Chemin des Ramés, Rigole = <u>16,3 km</u> Si raccourci au Bois Cornu, Les Culots, Bois Messard, route de Chassy, Bois du Comte, Chemin au-dessus Weldom et Auchan, Chemin des Ramés, Rigole = <u>12,3 km</u>
Dimanche 29 Mars Marche à Clessy	RIGNY Roche Joyards Meriole	RocheJoyards Meriole Breuil : De Jean Volatier, route de Rigny, La Gravière, Roche, Les Joyards, La Meriole, Le Breuil, Villecourt, Le Sauzé, et Jean Volatier = <u>15 kms</u> Roche Meriole Breuil : idem précédent mais pas de crochet par Les Joyards = <u>13,4 km</u> Si demi-tour sur route de Rigny, au niveau du chemin de Roche = <u>11,4 km</u>
Dimanche 5 Avril La Roche Vineuse le samedi	GUEUGNON LA RIGOLE	De Jean Volatier, Pont Neuf, Stade et Rigole, jusqu'à La Vesvre à Rigny = 8,2 km. Si demi-tour et retour idem aller = <u>16,4 km</u> ; Si demi-tour à La Guinguette = <u>8 km</u> Si demi-tour au Pont des Aubépines = <u>10,4 km</u> ; Si demi-tour à Availly = <u>12 km</u> Si demi-tour à Pont du Vernay = <u>13,8 km</u> Si boucle complète, passage à Rigny et retour par la route = <u>18 km</u>
Dimanche 12 Avril ST DESERT	CURDIN	De Jean Volatier, rte de Rigny, Villecourt, Les Terres Blanches, Le Charolais, Bourg de Curdin, Bois de La Mêt, route de La Chapelle Pignon Blanc = <u>14,3 km</u> Si pas Charolais, et passage par moulin, chemin des Amoureux, Bourg Curdin, Bois de la Mêt, et idem précédent = <u>13 km</u> Si pas Charolais, et passage par moulin, chemin des Amoureux, La Cotière, Le Gallas, Rte de La Chapelle, Pignon Blanc = <u>10,6 km</u>
Dimanche 19 Avril Culles les Roches	VENDENESSE TMD	<i>Rendez-vous au Parc de Vendennesse à 8H45, coureurs et marcheurs, départ à 9h00</i> <i>Reconnaissance des parcours du TMD, notamment les parcours 12 et 18 km et la Rando de 11 km. Il n'y aura pas les passages dans les champs au départ ; passage par la route jusqu'à Rochefort, puis le chemin de mousse à l'aller, et chemin de la Montat pour le retour</i>
Dimanche 3 Mai	?	Nouveauté 2026 : "Initiative aux participants" ! Chaque nouveau programme des dimanches laisse un dimanche vide, afin de permettre à un ou plusieurs Calgistes de proposer une sortie au départ de Gueugnon ou d'une commune proche. Seule condition : avoir fait remonter sa proposition à Gérard au plus tard le dimanche avant, afin d'en faire la publication.
Dimanche 10 Mai Blanzy le 8 Mai	LA CHAPELLE AUX MANS	De Jean Volatier, Bd Mermoz, route de Vallette, Vallette, bourg de La Chapelle, en face l'Eglise prendre à gauche (sens unique), puis route de La Chapelle, Bois des Croix, Forestile, Pignon Blanc = <u>16 km</u> Vallette / Mercully : en haut de Vallette, prendre à gauche , pour revenir prendre route de la Chapelle, au carrefour du Bois des Croix, puis Forestile, Pignon Blanc = <u>11 km</u>
Dimanche 17 Mai	CHAZEY CLESSY	De Jean Volatier, devant Le Stade, La Rigole, Guide de Clessy, La Rigole par rive gauche, La Guinguette, traversée rte de Digoïn, Chazey, les Carrières, la Tuilerie Clessy, La Crétine, Bourg Clessy, retour sur Gueugnon, rond point Laminoir, La Rigole, Jean Volatier = <u>15,6 km</u> Si pas traversée route de Digoïn : demi-tour à La Guinguette = <u>8 km</u> Si demi-tour au Pont des Aubépines = <u>10,4 km</u> ; Si demi-tour à Availly = <u>12 km</u>