

# CALG - PROGRAMME DES ENTRAÎNEMENTS

**Rappel** : RdV devant salle Jean Volatier. **Départ de la séance à 8h30** . Premier quart d'heure tous ensemble, à l'allure des moins rapides. Ensuite, naturellement, les groupes se constituent. Le reste de la sortie est donc effectué par groupes d'allures qui s'autogèrent, (rallonges, raccourcis, retour en arrière) . **Pour tout le monde, règles de sécurité impératives.**

DATE	SORTIE	DESCRIPTIF DES CIRCUITS et Kms
Dimanche 24 Mai	VENDENESSE	De Jean Volatier, Avenues du 8 Mai et de La Déportation, rue de Bruxelles, Les Tubérons, Carrefour Vendenesse, route de Bessy, La Pêchertte, Montdemot, Rochefort, la Condemine, Les Contettes, le Burot, Bd Mermoz = <b>12.6 km</b> Si crochet par La Valla = <b>14.8 km</b> Si crochet jusqu'à Bessy, puis Bas du Chevalot, et Valla, Montdemot = <b>18 km</b>
Dimanche 31 Mai  <i>Sortie test sur Montée Uchon</i>	CLESSY CHASSY	De Jean Volatier, pont Neuf, Stade, La Rigole, Guide de Clessy, route de Clessy, Encredey, Etang Noir, Les Carrières Chassy, Bois Messard, rte de Chassy, Bois du Comte, Chemin au-dessus Weldom et Auchan, Rte de Digoïn, Chemin des Ramés, Rigole = <b>16.3 km</b> Si raccourci au Bois Cornu, Les Culots, Bois Messard, route de Chassy, Bois du Comte, Chemin au-dessus Weldom et Auchan, Chemin des Ramés, Rigole = <b>12.3 km</b>
Dimanche 14 Juin	CURDIN	De Jean Volatier, rte de Rigny, Villecourt, Les Terres Blanches, Le Charolais, Bourg de Curdin, Bois de La Mêt, route de La Chapelle Pignon Blanc = <b>14.3 km</b> Si pas Charolais, et passage par moulin, chemin des Amoureux, Bourg Curdin, Bois de la Mêt, et idem précédent = <b>13 km</b> Si pas Charolais, et passage par moulin, chemin des Amoureux, La Cotière, Le Gallas, Rte de La Chapelle, Pignon Blanc = <b>10.6 km</b>
Dimanche 21 Juin <b>Samedi 20 Montée Uchon</b>	GUEUGNON LA RIGOLE	De Jean Volatier, Pont Neuf, Stade et Rigole, jusqu'à La Vesvre à Rigny = 8,2 km. Si demi-tour et retour idem aller = <b>16.4 km</b> ; Si demi-tour à La Guinguette = <b>8 km</b> Si demi-tour au Pont des Aubépines = <b>10.4 km</b> ; Si demi-tour à Availly = <b>12 km</b> Si demi-tour à Pont du Vernay = <b>13.8 km</b> Si boucle complète, passage à Rigny et retour par la route = <b>18 km</b>
Dimanche 28 Juin	JOURNEE CLUB	<i>Rendez-vous au Parc du Château d'Aux à GUEUGNON dès 8h15 pour les activités, au choix: - Course route, course nature, randonnée, vélo, ou rien ! Retour des activités au Parc prévu pour 11h30. Apéro club, repas tiré du sac, après-midi jeux, ou sieste sous les arbres du parc ! Une info spécifique sera diffusé en temps voulu .</i>
Dimanche 5 Juillet	GUEUGNON Essanleys Mauvais Pas Contettes	De Jean Volatier, Lotissement des Ganches, Essanleys, route de Valette, Chaussée Etang de Valette, le Mauvais Pas, route Issy L'Evêque puis Beauvois à gauche, route Issy l'Evêque à droite, Haut des Contettes, Impasse Domaine des Contettes, (passage par la ferme), le Burot et retour par BD Mermoz = <b>11 kms.</b> Au retour, croisement du Burot si passage par les Essanleys idem aller = + 1 km soit <b>12 km</b> Si au départ, pas les Ganches et Essanleys, mais Bd Mermoz = <b>10 km</b>
Dimanche 12 Juillet	LA CHAPELLE AUX MANS	De Jean Volatier, Bd Mermoz, route de Vallette, Vallette, bourg de La Chapelle, en face l'Eglise prendre à gauche (sens unique), puis route de La Chapelle, Bois des Croix, Forestile, Pignon Blanc = <b>16 km</b> <b>Vallette / Mercully</b> : en haut de Vallette, prendre à gauche , pour revenir prendre route de la Chapelle, au carrefour du Bois des Croix, puis Forestile, Pignon Blanc = <b>11 km</b>
Dimanche 19 Juillet	CHAZEY CLESSY	De Jean Volatier, devant Le Stade, La Rigole, Guide de Clessy, La Rigole par rive gauche, La Guinguette, traversée rte de Digoïn, Chazey, les Carrières, la Tuilerie Clessy, La Créatine, Bourg Clessy, retour sur Gueugnon, rond point Laminoir, La Rigole, Jean Volatier = <b>15.6 km</b> Si pas traversée route de Digoïn : demi-tour à La Guinguette = <b>8 km</b> Si demi-tour au Pont des Aubépines = <b>10.4 km</b> ; Si demi-tour à Availly = <b>12 km</b>
Dimanche 26 Juillet	<b>?</b>	<b>Nouveauté 2026 : "Initiative aux participants" !</b> <i>Chaque nouveau programme des dimanches laisse un dimanche vide, afin de permettre à un ou plusieurs Calgistes de proposer une sortie au départ de Gueugnon ou d'une commune proche. Seule condition : avoir fait remonter sa proposition à Gérard au plus tard le dimanche avant, afin d'en faire la publication.</i>
Dimanche 02 Août	CHASSY Nature	De Jean Volatier, Quai Piscine, Rue des Bruyères, Les Couches, Le Fichot, à gauche, Le Rêve, Ferme du Rêve et chemin, traversée place Chassy, Le Taillis, Les Culots, Le Bois Cornu, Rte de Clessy, Guide Clessy, la Rigole, et Jean Volatier = <b>16.2 km</b> Si au Fichot, passage à droite, par Chêne Messard, Bois Messard, Les Culots, Le Bois Cornu, et fin idem précédent = <b>14.1 km</b> Si au croisement du Bois Messard, retour par route de Chassy, Bois du Comte, Chemin au-dessus Weldom et Auchan, Chemin des Ramés, Rigole = <b>11 km</b>