

PROGRAMME MARCHE NORDIQUE/MARCHE juillet-août-septembre 2026

Attention: prévoir un rassemblement au moins 5 minutes avant l'heure du départ : durée moyenne des sorties environ 2 heures/2 heures 30

Date	Lieu de RV	départ covoiturage	Lieu départ marche	départ Marche	caractéristiques circuit	kilométrage	dénivelé
Vendredi 03 juillet	Place de l'église	17h15'	Curdin Le Charolais	17h30'	Circuit dans les bois de Curdin	10 kms	120 m
Dimanche 05 juillet	Gymnase J.Volatier		Gymnase J.Volatier	8h30'	Libre, à définir sur place en fonction de la météo et des participants	8 à 12 kms	
Lundi 06 juillet	Place de l'église	13h45'	St Thibaut	14h00'	Route de Valette, le Reuil, Villemaison, les Chazeaux, Le Mauvais Pas	10 kms	160 m
Mardi 07 juillet	Place de l'église	8h15'	Marly/Arroux salle polyvalente	8h30'	Les Bruyères, La Collonge, Les Ponsarts, Mazoncle	11 kms	170 m
Vendredi 10 juillet	Place de l'église	17h15'	Gueugnon Le Breuil	17h30'	Le Breuil, le Foulon, bois de Curdin, vers le Patouillat, chemin des vannes	11 kms	150 m
Dimanche 12 juillet	Gymnase J.Volatier		Gymnase J.Volatier	8h30'	Libre, à définir sur place en fonction de la météo et des participants	8 à 12 kms	
Mardi 14 juillet	Place de l'église	8h15'	Gueugnon place de l'église	8h30'	Rigole de l'Arroux, Chazey, le bois Cornu et retour par le bois du Comte	11 kms	100 m
Vendredi 17 juillet	Place de l'église	17h15'	Le Gorat chez Gilles	17h30'	La Sociale-Prise d'eau VG en AR (petit gorgeon au retour)	8 kms	80 m
Dimanche 19 juillet	Gymnase J.Volatier		Gymnase J.Volatier	8h30'	Libre, à définir sur place en fonction de la météo et des participants	8 à 12 kms	
Lundi 20 juillet	Place de l'église	13h45'	Chassy Bas du Fichot	14h00'	Bas du Fichot, Bois du Comte, Chassy, route des Vignes, Bois de l'Agland	9 kms	150 m
Mardi 21 juillet	Place de l'église	8h15'	Oudry place du bourg	8h30'	route d'Ange, chemin des Chailloux, le Montot, la Croix	12 kms	130 m
Vendredi 24 juillet	Place de l'église	17h15'	Gueugnon Maison Rose	17h30'	Les Essenleys, la Jeunesse, le mauvais Pas, Beauvoir, la Condemine	12 kms	200 m
Dimanche 26 juillet	Gymnase J.Volatier		Gymnase J.Volatier	8h30'	Libre, à définir sur place en fonction de la météo et des participants	8 à 12 kms	
Mardi 28 juillet	Place de l'église	8h15'	Rigny place du bourg	8h30'	Le Parterre, Les Lienneries, Gavardin, Cormontagne, les Fontenettes	12 kms	160 m
Vendredi 31 juillet	Place de l'église	17h15'	Vendenesne/Arroux Stade	17h30'	Le haut des Brosses en aller-retour	10 kms	120 m
Dimanche 02 août	Gymnase J.Volatier		Gymnase J.Volatier	8h30'	Libre, à définir sur place en fonction de la météo et des participants	8 à 12 kms	
Lundi 03 août	Place de l'église	13h45'	Gueugnon place de l'église	14h00'	Reconnaissance moyenne Citrouille	13 kms	
Mardi 04 août	Place de l'église	8h15'	Montmort	8h30'	Marche sous la conduite de Martine Martin	11 kms	150 m
Vendredi 07 août	Place de l'église	17h15'	St Thibaut	17h30'	Route de Valette, le Reuil, Villemaison, les Chazeaux, Le Mauvais Pas	10 kms	160 m
Dimanche 09 août	Gymnase J.Volatier		Gymnase J.Volatier	8h30'	Libre, à définir sur place en fonction de la météo et des participants	8 à 12 kms	
Mardi 11 août	Place de l'église	8h15'	Issy-L'Eveque	8h30'	Circuit autour du Bourg	10 kms	
Vendredi 14 août	Place de l'église	17h15'	Le Carterand (Chassy)	17h30'	Le Carterand, vers Champency, Chêne du Pendu, vers La Tuilerie	9 kms	80 m
Dimanche 16 août	Gymnase J.Volatier		Gymnase J.Volatier	8h30'	Libre, à définir sur place en fonction de la météo et des participants	8 à 12 kms	
Lundi 17 août	Place de l'église	13h45'	La Chapelle au Mans	14h00'	Circuit des Eoliennes	11 kms	140 m
Mardi 18 août	Place de l'église	8h15'	Toulon/Arroux	8h30'	Circuit préparé par Anne-Marie ? Jean Michel ? Martine ?	8 à 12 kms	
Vendredi 21 août	Place de l'église	17h15'	Vendenesne parking vers restaurant	17h30'	Marche du Trail du Dardon	11 kms	250 m
Dimanche 23 août	Gymnase J.Volatier		Gymnase J.Volatier	8h30'	Libre, à définir sur place en fonction de la météo et des participants	8 à 12 kms	
Mardi 25 août	Place de l'église	8h15'	Digoin	8h30'	Circuit préparé par Andrée et Jocelyne ?	12 kms	
Vendredi 28 août	Place de l'église	17h15'	Uxeau bourg	17h30'	Bois Michelot, Les Glafoux, Le Pontot, Le Dardon	11 kms	187 m
Dimanche 30 août	Gymnase J.Volatier		Gymnase J.Volatier	8h30'	Libre, à définir sur place en fonction de la météo et des participants	8 à 12 kms	
Mardi 01 septembre	Place de l'église	8h15'	Grury place du Bourg	8h30'	Circuit autour du Bourg	12 kms	
VSD 04-05-06 septembre	Place des Forges	13h00'	WEEK END à Varennes l'Arconce – Gîtes de Joanny et de Marie – Voir programme envoyé aux adhérents				
lundi 07 septembre	Place de l'église	13h45'	Curdin Le Charolais	14h00'	Circuit dans les bois de Curdin	10 kms	120 m
Mardi 08 septembre	Place de l'église	8h45'	Rigny la Vesvre	9h00'	AR jusqu'au canal du centre (possible demi tour avant)	12 kms	30 m
Vendredi 11 septembre	Place de l'église	13h45'	Uxeau La Vella	17h30'	La Vella, route des Roches, chemin des Boulays, le Petit Dardon	10 kms	180 m
Dimanche 13 septembre	Gymnase J.Volatier		Gymnase J.Volatier	9h00'	Libre, à définir sur place en fonction de la météo et des participants	8 à 12 kms	
Mardi 15 septembre	Place de l'église	8h45'	Toulon/Arroux	9h00'	Circuit préparé par Anne-Marie ? Jean Michel ? Martine ?	11 kms	150 m
Vendredi 18 septembre	Place de l'église	13h45'	Gueugnon Le Breuil	17h30'	Le Breuil, le Foulon, bois de Curdin, vers le Patouillat, chemin des vannes	11 kms	150 m
Dimanche 20 septembre	Gymnase J.Volatier		Gymnase J.Volatier	9h00'	Libre, à définir sur place en fonction de la météo et des participants	8 à 12 kms	
Lundi 21 septembre	Place de l'église	13h45'	Uxeau (salle polyvalente)	14h00'	Uxeau, Villefevre, l'etang Borgeon, le Mauvais Pas, Margosson, le Reuil	12 kms	230 m
Mardi 22 septembre	Place de l'église	8h45'	Gueugnon Maison Rose	9h00'	Les Essenleys, la Jeunesse, le mauvais Pas, Beauvoir, la Condemine	12 kms	200 m
Vendredi 25 septembre	Place de l'église	13h45'	Chassy Bas du Fichot	17h30'	Bas du Fichot, Bois du Comte, Chassy, route des Vignes, Bois de l'Agland	9 kms	150 m
Dimanche 27 septembre	Parc du Chateau d'Aux	6h00'	GUEUGNON Parc du Chateau d'Aux – Mobilisation des volontaires pour la Marche des Citrouilles				
Mardi 29 septembre	Place de l'église	8h45'	Gueugnon place de l'église	9h00'	Marche sur un circuit de la marche des Citrouilles (débalisage?)		

Nota: en cas de vigilance orange les séances seront annulées

Nota: Les marches du lundi pourront se finir autour d'un café et d'une petite pâtisserie préparée par les participants