

CALG - PROGRAMME DES ENTRAÎNEMENTS

Rappel : RdV devant salle Jean Volatier. **Départ de la séance à 8h30** . Premier quart d'heure tous ensemble, à l'allure des moins rapides. Ensuite, naturellement, les groupes se constituent. Le reste de la sortie est donc effectué par groupes d'allures qui s'autogèrent, (rallonges, raccourcis, retour en arrière) . **Pour tout le monde, règles de sécurité impératives.**

DATE	SORTIE	DESCRIPTIF DES CIRCUITS et Kms
Dimanche 9 Août	GUEUGNON Essanleys Mauvais Pas Contettes	De J. Volatier, Lotissement des Ganches, Essanleys, route de Valette, Chaussée Etang de Valette, le Mauvais Pas, route Issy L'Evêque puis Beauvois à gauche, route Issy l'Evêque à droite, Haut des Contettes, Impasse Domaine des Contettes, (passage par la ferme), le Burot et retour par BD Mermoz = 11 kms . Au retour, croisement du Burot si passage par les Essanleys idem aller = + 1 km soit 12 km Si au départ, pas les Ganches et Essanleys, mais Bd Mermoz = 10 km
Dimanche 16 Août	VENDENESSE	De J. Volatier, Avenues du 8 Mai et de La Déportation, rue de Bruxelles, Les Tuberons, Carrefour Vendenesse, route de Bessy, La Pêchertte, Montdemot, Rochefort, la Condemine, Les Contettes, le Burot, Bd Mermoz = 12,6 km Si crochet par La Valla = 14,8 km Si crochet jusqu'à Bessy, puis Bas du Chevalot, et Valla, Montdemot = 18 km
Dimanche 23 Août	GUEUGNON Le Breuil	De J. Volatier, rte de Rigny, Le Breuil, Etang du Foulon, Allées forestières, rte Curdin à Rigny, Le Patouillas, Bois du Breuil, Chemin de Anes, Les Terres Blanches, le Reuil du Plessis, Pignon Blanc, 8 Mai = 12,6 km Si crochet par Le Manet avant rte Curdin à Rigny, et crochet par Reuil du Plessis, Ch; Bruyères de Abreu, Chez Dufour, lot des Ganches = 14,1 km Si du Breuil, Chemin des Corettes, Chemin des Anes, Les Terres Blanches, le Reuil du Plessis, Pignon Blanc, 8 Mai = 7,4 km
Dimanche 30 Août	JOURNEE CLUB	<i>Rendez-vous au Parc du Château d'Aux à GUEUGNON dès 8h15 pour les activités, au choix: Course route, course nature, randonnée, vélo, ou rien ! Retour des activités au Parc prévu pour 11h30. Apéro club, repas tiré du sac, après-midi:jeux, sieste sous les arbres, ... ! Une info spécifique sera diffusé en temps voulu .</i>
Dimanche 6 Sept	LA CHAPELLE AUX MANS Toulon Court	Attention, on repasse à l'horaire d'Hiver, départ des séances à 9h00 De J. Volatier, Bd Mermoz, route de Vallette, Vallette, bourg de La Chapelle, en face l'Eglise prendre à gauche (sens unique), puis route de La Chapelle, Bois des Croix, Forestile, Pignon Blanc = 16 km Vallette / Mercully : en haut de Vallette, prendre à gauche , pour revenir prendre route de la Chapelle, au carrefour du Bois des Croix, puis Forestile, Pignon Blanc = 11 km
Dimanche 13 Sept	CHAZEY CLESSY	De J. Volatier, devant Le Stade, La Rigole, Guide de Clessy, La Rigole par rive gauche, La Guinguette, traversée rte de Digoin, Chazey, les Carrières, la Tuilerie Clessy, La Créatine, Bourg Clessy, retour sur Gueugnon, rond point Laminier, La Rigole, Jean Volatier = 15,6 km Si pas traversée route de Digoin : demi-tour à La Guinguette = 8 km Si demi-tour au Pont des Aubépines = 10,4 km ; Si demi-tour à Availly = 12 km
Dimanche 20 Sept	CURDIN Samedi Digoin	De J. Volatier, rte de Rigny, Villecourt, Les Terres Blanches, Le Charolais, Bourg de Curdin, Bois de La Mêt, route de La Chapelle Pignon Blanc = 14,3 km Si pas Charolais, et passage par moulin, chemin des Amoureux, Bourg Curdin, Bois de la Mêt, et idem précédent = 13 km Si pas Charolais, et passage par moulin, chemin des Amoureux, La Cotière, Le Gallas, Rte de La Chapelle, Pignon Blanc = 10,6 km
04 Oct.	CLESSY CHASSY Iguerande Autun	De J. Volatier, pont Neuf, Stade, La Rigole, Guide de Clessy, route de Clessy, Encredey, Etang Noir, Les Carrières Chassy, Bois Messard, rte de Chassy, Bois du Comte, Chemin au-dessus Weldom et Auchan, Rte de Digoin, Chemin des Ramés, Rigole = 16,3 km Si raccourci au Bois Cornu, Les Culots, Bois Messard, route de Chassy, Bois du Comte, Chemin au-dessus Weldom et Auchan, Chemin des Ramés, Rigole = 12,3 km
Dimanche 11 Oct.	GUEUGNON Octobre Rose	"Bénévoles ou participants, tous concernés et tous dans la lutte contre le cancer". L'organisation locale vous propose un nouveau parcours de 5,7 km qui s'en va sur les Gachères, sans délaissier le centre ville, avec départ (10h00) et arrivée Château d'Aux. Auparavant, pour celles et ceux qui le souhaitent, rdv à 8h30 à Jean Volatier, pour un aller/retour sur la Rigole, jusqu'à La Guinguette, = 8 km
Dimanche 18 Oct.	?	Nouveauté 2026 : "Initiative aux participants" ! Chaque nouveau programme des dimanches laisse un dimanche vide, afin de permettre à un ou plusieurs Calgistes de proposer une sortie au départ de Gueugnon ou d'une commune proche. Seule condition : avoir fait remonter sa proposition à Gérard au plus tard le dimanche avant, afin d'en faire la publication.