PROGRAMME MARCHE NORDIQUE/MARCHE octobre-novembre-décembre 2026

Attention: prévoir un rassemblement au moins 5 minutes avant l'heure du départ : durée moyenne des sorties environ 2 heures 30 minutes

Date	*Lieu de RV*	*départ covoiturage*	*Lieu départ marche*	*départ Marche*	*caractéristiques circuit*	*kilométrage*	*dénivelé*
Vendredi 02 octobre	Place de l'église	13h45'	Chassy Le Carteran	14h00'	Le Carterand, vers Champency, Chêne du Pendu, vers La Tuilerie	9 kms	80 m
Dimanche 04 octobre	Gymnase J.Volatier		Gymnase J.Volatier	09h00'	Libre, à définir sur place en fonction de la météo et des participants	8 à 12 kms	
Lundi 05 octobre	Place de l'église	13h45'	Curdin Le Charolais	14h00'	Circuit dans les bois de Curdin	10 kms	120 m
Mardi 06 octobre	Place de l'église	08h45'	Marly/Arroux salle polyvalente	09h00'	Les Bruyères, La Collonge, Les Ponsarts, Mazoncle	11 kms	170 m
Vendredi 09 octobre	Place de l'église	13h45'	Vendenesse/Arroux – Stade	14h00'	Le haut des Brosses en aller-retour	10 kms	120 m
Dimanche 11 octobre			***parking Stade de Gueugnon***	***10h00***	***Marche Octobre Rose – La Gueugnonnaise***	***5 kms***	
Mardi 13 octobre	Place de l'église	08h45'	Montmort	09h00'	Marche sous la conduite de Martine Martin	12 kms	240 m
Vendredi 16 octobre	Place de l'église	13h45'	Gueugnon place de l'église	14h00'	Rigole de l'Arroux, Chazey, le bois Cornu et retour par le bois du Comte	11 kms	100 m
Dimanche 18 octobre	***Place de l'église***	***08h40'***	***Neuvy-Grandchamp Place du Bourg***	***09h00'***	***Circuit en passant vers la Mine, Etang de Beauchamp***	***10 à 12 kms***	
Lundi 19 octobre	Place de l'église	13h45'	St Romain sous Versigny	14h00'	Le Creusot, Versigny, Pré St Martin, Bessy	8 kms	100 m
Mardi 20 octobre	Place de l'église	08h45'	Uxeau Dardon (Chatelaud)	09h00'	Le Chatelaud, Bois Michelot, Baugy, la Charterie, les Gageots	11 kms	190 m
Vendredi 23 octobre	Place de l'église	13h45'	Clessy place du Bourg	14h00'	Encredey, Le grand Bois, La Fuette, Le Carteran, Les Barrats	11 kms	140 m
Dimanche 25 octobre	Gymnase J.Volatier		Gymnase J.Volatier	09h00'	Libre, à définir sur place en fonction de la météo et des participants	8 à 12 kms	
Mardi 27 octobre	Place de l'église	08h45'	Issy l'Evêque Place du Bourg	09h00'	Etang Neuf, Broaille, Roche, Serrandet	11 kms	140 m
Vendredi 30 octobre	Place de l'église	13h45'	Vendenesse Atrécy	14h00'	Les Roches, Petit Dardon, vers La Vella	10 kms	160 m
Dimanche 01 novembre	Gymnase J.Volatier		Gymnase J.Volatier	09h00'	Libre, à définir sur place en fonction de la météo et des participants	8 à 12 kms	
Lundi 02 novembre	Place de l'église	13h45'	Grury place du Bourg	14h00'	Circuit des Mines	12 kms	
Mardi 03 novembre	Place de l'église	08h45'	Gueugnon Le Breuil	09h00'	Le Breuil, le Foulon, bois de Curdin, vers le Patouillat, chemin des vannes	11 kms	150 m
Vendredi 06 novembre	Place de l'église	13h45'	Oudry	14h00'	Mont Jaujard, Le Montot, La Croix	11 kms	130 m
Dimanche 08 novembre	Gymnase J.Volatier		Gymnase J.Volatier	09h00'	Libre, à définir sur place en fonction de la météo et des participants	8 à 12 kms	
Mardi 10 novembre	Place de l'église	08h45'	Uxeau (salle polyvalente)	09h00'	Uxeau, Villefevre, l'etang Borgeon, le Mauvais Pas, Margosson, le Reuil	12 kms	230 m
Vendredi 13 novembre	Place de l'église	13h45'	Curdin Le Charolais	14h00'	Circuit dans les bois de Curdin	10 kms	120 m
Samedi 14 novembre	***Sortie Club à Beaune en bus – Les Foulées Beaunoises – Un parcours Marche sera proposé par la commission en parallèle des courses avec inscriptions***						
Dimanche 15 novembre	Gymnase J.Volatier		Gymnase J.Volatier	09h00'	Libre, à définir sur place en fonction de la météo et des participants	8 à 12 kms	
Lundi 16 novembre	Place de l'église	13h45'	Toulon/Arroux	14h00'	Circuit préparé par Martine, Anne-Marie et Jean-Michel	8 à 12 kms	150 m
Mardi 17 novembre	Place de l'église	08h45'	Rigny place du bourg	09h00'	Le Parterre, Les Lienneries, Gavardin, Cormontagne, les Fontenettes	12 kms	160 m
Vendredi 20 novembre	Place de l'église	13h45'	Vendenesse/Arroux – Stade	14h00'	Le haut des Brosses en aller-retour	10 kms	120 m
Dimanche 22 novembre	Gymnase J.Volatier		Gymnase J.Volatier	09h00'	Libre, à définir sur place en fonction de la météo et des participants	8 à 12 kms	
Mardi 24 novembre	***Place de l'église***	***08h45'***	***La Boulaye (place de l'église)***	***09h00'***	***Circuit sur La Boulaye + repas au restaurant La Crémaillère***	***12 kms***	230 m
Vendredi 27 novembre	Place de l'église	13h45'	Chassy Bas du Fichot	14h00'	Bas du Fichot, Bois du Comte, Chassy, route des Vignes, Bois de l'Agland	9 kms	150 m
Dimanche 29 novembre	Gymnase J.Volatier		Gymnase J.Volatier	09h00'	Libre, à définir sur place en fonction de la météo et des participants	8 à 12 kms	
Mardi 01 décembre	Place de l'église	08h45'	Gueugnon – St Thibaut	09h00'	Route de Valette, le Reuil, Villemaison, les Chazeaux, Le Mauvais Pas	10 kms	160 m
Vendredi 04 décembre	Place de l'église	13h45'	Mont Signal de Mont	14h00'	Le Chevalier, le Grand Bois, Les Loges, Le Régineau, La Goutte Neulou	10 kms	270 m
Samedi 05 décembre			***Gueugnon – Place de l'église***	***14h00'***	***Marche du Téléthon***	***7 kms***	
Dimanche 06 décembre	Gymnase J.Volatier		Gymnase J.Volatier	09h00'	Libre, à définir sur place en fonction de la météo et des participants	8 à 12 kms	
Lundi 07 décembre	Place de l'église	13h45'	Uxeau bourg	14h00'	circuit avec ascension du Dardon	10 kms	250 m
Mardi 08 décembre	Place de l'église	08h45'	Gueugnon Maison Rose	09h00'	Les Essenleys, la Jeunesse, le mauvais Pas, Beauvoir, la Condemine	12 kms	200 m
Vendredi 11 décembre	Place de l'église	13h45'	Marly/Arroux salle polyvalente	14h00'	Les Bruyères, La Collonge, Les Ponsarts, Mazoncle	11 kms	170 m
Dimanche 13 décembre	Gymnase J.Volatier		Gymnase J.Volatier	09h00'	Libre, à définir sur place en fonction de la météo et des participants	8 à 12 kms	
Mardi 15 décembre	Place de l'église	08h45'	Vendenesse parking vers restaurant	09h00'	Marche du Trail du Dardon	11 kms	250 m
Vendredi 18 décembre	Place de l'église	13h45'	La Motte st Jean	14h00'	Bas de la Motte, Champabeau, Bois Reloup, Le Sarroux	11 kms	210 m
Dimanche 20 décembre	Gymnase J.Volatier		Gymnase J.Volatier	09h00'	Libre, à définir sur place en fonction de la météo et des participants	8 à 12 kms	
Lundi 21 décembre	Place de l'église	13h45'	Le Carterand (Chassy)	14h00'	Le Carterand, vers Champency, Chêne du Pendu, vers La Tuilerie	9 kms	80 m
Mardi 22 décembre	Place de l'église	08h45'	Gueugnon Le Breuil	09h00'	Le Breuil, le Foulon, bois de Curdin, vers le Patouillat, chemin des vannes	11 kms	150 m
Dimanche 27 décembre	Gymnase J.Volatier		Gymnase J.Volatier	09h00'	Libre, à définir sur place en fonction de la météo et des participants	8 à 12 kms	
Mardi 29 décembre	Place de l'église	08h45'	Toulon/Arroux	09h00'	Circuit préparé par Martine, Anne-Marie et Jean-Michel	8 à 12 kms	150 m

Nota: en cas de vigilance orange les séances seront annulées

Nota: Les marches du lundi pourront se finir autour d'un café et d'une petite pâtisserie préparée par les participants